

MENUS LACTANTS FEBRER 2019

Divendres 1					
1^a SETMANA	Puré de carbassó, patata i carbassa				
	Vedella				
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8	
2^a SETMANA	Puré de porro, mongeta verda i patata	Puré de patata, ceba i carbassó	Puré de pastanaga, porro i patata amb	Puré de carbassa, patata i mongeta verda	Puré de patata, pastanaga, porro i carbassó
	Ou	Lluç	Pollastre	Gall d'Indi	Vedella
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15	
3^a SETMANA	Puré de caldo, porro i pastanaga	Puré de patata, pastanaga i carbassa	Puré de porro, patata i mongeta verda	Puré de patata, mongeta verda i porro	Puré de patata, carbassó i ceba
	Ou	Vedella	Pollastre	Lluç	Gall d'Indi
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22	
4^a SETMANA	Puré de patata, ceba i carbassó	Puré de pastanaga, porro i patata	Puré de patata i mongeta tendra	Puré de patata, mongeta verda i pastanaga	Puré de carbassó, patata i carbassa
	Ou	Lluç	Pollastre	Gall d'Indi	Vedella
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28		
5^a SETMANA	Puré de carbassa, patata i pastanaga	Puré de carbassó, ceba i patata	Puré de porro, pastanaga i patata	Puré de patata i mongeta tendra	
	Ou	Gall d'Indi	Lluç	Vedella	

Les postres son iogurt o compota variada segons instruccions del pediatra

Els berenars son triturats de fruites: poma, plàtan, pera, suc taronja o mandarina segons instruccions del pediatra