

## MENUS CAMINANTS JUNY 2019

	<b>Dilluns 3</b>	<b>Dimarts 4</b>	<b>Dimecres 5</b>	<b>Dijous 6</b>	<b>Divendres 7</b>
<b>1<sup>a</sup> SETMANA</b>	Sèmola d'arròs Truita a la francesa	Puré de porro, patata i mongeta Lluç al forn	Puré de verdures  Hamburguesa planxa	Sèmola de blat amb peix  Pollastre a la planxa	Puré de Llenties amb verdures Formatge fresc amb tomàquet
<b>BERENARS</b>				Iogurt amb pa	Iogurt amb coca
	<b>Dilluns 10</b>	<b>Dimarts 11</b>	<b>Dimecres 12</b>	<b>Dijous 13</b>	<b>Divendres 14</b>
<b>2<sup>a</sup> SETMANA</b>	FESTA	Sèmola de blat Truita a la Francesa	Crema de verdures Pollastre a la planxa	Sèmola d'arròs Bacallà al forn	Puré de verdures Gall d'indi a la planxa
<b>BERENARS</b>		Iogurt amb galetes	Iogurt amb pa	Iogurt amb galetes	Iogurt amb coca
	<b>Dilluns 17</b>	<b>Dimarts 18</b>	<b>Dimecres 19</b>	<b>Dijous 20</b>	<b>Divendres 21</b>
<b>3<sup>a</sup> SETMANA</b>	Sèmola d'arròs Truita a la francesa	Puré de porro, patata i mongeta Lluç al forn	Puré de cigrons  Formatge fresc amb tomàquet	Puré de verdures  Pollastre al forn	Sèmola de blat Hamburguesa a la planxa
<b>BERENARS</b>	Iogurt amb galetes	Iogurt amb galetes	Iogurt amb pa	Iogurt amb galetes	Iogurt amb coca
	<b>Dilluns 24</b>	<b>Dimarts 25</b>	<b>Dimecres 26</b>	<b>Dijous 27</b>	<b>Divendres 28</b>
<b>4<sup>a</sup> SETMANA</b>	FESTA	Sèmola d'arròs Truita a la francesa	Puré de porro, patata i mongeta Pollastre a la Planxa	Sèmola de blat Hamburguesa a la planxa	Puré de Llenties amb verdures Formatge fresc i tomàquet
<b>BERENARS</b>		Iogurt amb galetes	Iogurt amb pa	Iogurt amb galetes	Iogurt amb coca
	<b>Dilluns 1</b>	<b>Dimarts 2</b>	<b>Dimecres 3</b>	<b>Dijous 4</b>	<b>Divendres 5</b>
<b>5<sup>a</sup> SETMANA</b>					
<b>BERENARS</b>					

Les postres serán fruita segons temporada i seguint pautes d'adaptació individual

Aquest menu ha estat revisat pel departament de Nutrició de Servei d'Apats