

MENUS CAMINANTS FEBRER 2019

					Divendres 1
1^a SETMANA					Sèmola de blat
BERENARS					Gall d'indi a la planxa Iogurt amb bastonets
	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
2^a SETMANA	Puré de verdures amb patata Truita de carbassó	Sèmola d'arròs Lluç al forn amb ceba	Puré de Llenties amb verduretes Formatge fresc amb tomàquet	Sèmola de blat amb peix Gall dindi planxa	Crema de verdures Hamburguesa
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
3^a SETMANA	Puré de caldo amb porro i pastanaga Truita patates	Sèmola de blat amb caldo de pollastre Llom planxa	Puré de patata i pèsols Pollastre planxa	Sèmola d'arròs Bacallà planxa	Puré de carbassó i pastanaga Gall d'indi planxa
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
4^a SETMANA	Puré de verdures Truita de pernil dolç	Sèmola d'arròs Lluç al forn amb verduretes	Puré de patata amb mongeta tendra Pollastre al forn	Puré de cigrons Formatge fresc i tomàquet	Sèmola de blat Gall d'indi a la planxa
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb coca	Iogurt amb bastonets	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	
5^a SETMANA	Puré de carbassa Truita francesa	Puré de Llenties amb verduretes Formatge fresc	Sèmola d'arròs Bacallà planxa	Puré de patata amb mongeta tendra Hamburguesa planxa	
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets	Iogurt amb galetes	

Les postres serán fruita segons temporada i seguint pautes d'adaptació individual

Aquest menu ha estat revisat pel departament de Nutrició de Servei d'Apats