

MENUS CAMINANTS

DESEMBRE 18

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
1^a SETMANA	Puré de caldo amb porro i pastanaga Truita de carbassó	Sèmola d'arròs Lluç al forn amb verduretes	Crema de verdures Fricandó de vedella		
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb coca	Iogurt amb bastonets		
	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
2^a SETMANA	Puré de verdures amb patata Truita de carbassó	Sèmola d'arròs Lluç al forn amb ceba	Pure de Llenties amb verduretes Formatge fresc amb tomàquet	Sèmola de blat amb peix Gall dindi planxa	Crema de verdures Hamburguesa
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
3^a SETMANA	Puré de caldo amb porro i pastanaga Truita patates	Puré de carbassó i pastanaga Gall d'indi planxa	Puré de patata i pèsols Llom a la planxa	Sèmola d'arròs Bacallà planxa	Sèmola de blat amb caldo de pollastre Pollastre planxa
BERENARS	Iogurt amb galetes	Iogurt amb galetes	Iogurt amb bastonets	Iogurt amb galetes	

Les postres serán fruita segons temporada i seguint pautes d'adaptació individual

Aquest menu ha estat revisat pel departament de Nutrició de Servei d'Apats