

MENUS CAMINANTS ABRIL 2019

| | | | | | |
|----------------------------------|---|--|--|--|---|
| | Dilluns 1 | Dimarts 2 | Dimecres 3 | Dijous 4 | Divendres 5 |
| 1^a SETMANA | Puré de caldo amb pastanaga i carbassa Truita de patates | Sèmola d'arròs Pollastre al forn | Puré de porro, patata i mongeta Bacallà a la planxa | Sèmola de blat Hamburguesa a la planxa | Puré de lleties amb verdures Formatge fresc i tomàquet |
| BERENARS | Iogurt amb galetes | Iogurt amb galetes | Iogurt amb galetes | Iogurt amb pa | Iogurt amb coca |
| | Dilluns 8 | Dimarts 9 | Dimecres 10 | Dijous 11 | Divendres 12 |
| 2^a SETMANA | Puré de patata, pastanaga i ceba Truita de carbassó | Puré de verdures Lluç al forn | Semola d'arròs Ficandó de vedella | Sèmola de blat amb caldo de pollastre Gall dindi planxa | Puré de cigrons Formatge fresc i tomàquet |
| BERENARS | Iogurt amb galetes | Iogurt amb galetes | Iogurt amb pa | Iogurt amb galetes | Iogurt amb coca |
| | Dilluns 15 | Dimarts 16 | Dimecres 17 | Dijous 18 | Divendres 19 |
| 3^a SETMANA | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA | FESTA |
| BERENARS | | | | | |
| | Dilluns 22 | Dimarts 23 | Dimecres 24 | Dijous 25 | Divendres 26 |
| 4^a SETMANA | FESTA | Sèmola d'arròs Truita a la francesa | Puré de verdures Hamburguesa planxa | Sèmola de blat amb peix Pollastre a la planxa | Puré de lleties amb verdures Formatge fresc amb tomàquet |
| BERENARS | | Iogurt amb galetes | Iogurt amb pa | Iogurt amb galetes | Iogurt amb coca |
| | Dilluns 29 | Dimarts 30 | | | |
| 5^a SETMANA | Puré de caldo amb porro i pastanaga Truita francesa | Sèmola de blat amb caldo de pollastre Llom planxa | | | |
| BERENARS | Iogurt amb galetes | Iogurt amb galetes | | | |

Les postres serán fruita segons temporada i seguint pautes d'adaptació individual

Aquest menu ha estat revisat pel departament de Nutrició de Servei d'Apats